



27 Giugno 2021

MARE DI VHO TRAIL  
1<sup>a</sup> edizione

**REGOLAMENTO GARA**

## INDICE

Regolamento Gara.....	3
Nome Evento.....	3
Distanze e Dislivello.....	3
Data, Luogo ed Ora.....	3
Organizzatore.....	4
Riferimenti Organizzatori.....	4
Caratteristiche Gara.....	4
Mappe Percorsi.....	5
Altimetria.....	7
Tempo massimo e cancelli orari.....	8
Rifornimenti e punti di ristoro.....	8
Requisiti per partecipazione Gara.....	8
Modalità di iscrizione.....	9
Programma.....	10
Classifiche e Premi.....	11
Indicazioni generali sullo svolgimento della gara.....	12
Punti di ritiro.....	12
Punti di soccorso.....	12
Sicurezza ed assistenza medica in gara.....	12
Materiale obbligatorio.....	12
N° telefonico per emergenze.....	12
Tipologia segnaletica.....	13
Tabella penalità e squalifiche.....	13
Reclami.....	13
Giuria.....	13
Servizi offerti durante, prima e dopo gara.....	13
POLIZZA ASSICURATIVA.....	13

## Regolamento Gara

Il Presente Regolamento norma la Gara di Corsa di seguito dettagliata.

Per tutto quello non coperto o specificato dal presente regolamento, fanno fede le normative Fidal.

## Nome Evento

La Gara è denominata *Mare di Vho Trail*

## Distanze e Dislivello

Le gare “Mare di Vho trail” previste sono due, inserite a calendario regionale Fidal e valevoli come campionato provinciale Fidal:

- Trail competitivo di 5km (D+172m) per i soli allievi/e (anno di nascita 2004-2005)
- Trail competitivo di 15,5 km (D+493m) previsto per le altre categorie:
  - Juniores
  - Promesse
  - Senior
  - Master

## Data, Luogo ed Ora

In data Domenica 27 Giugno 2021 si terranno le gare di Trail precedentemente elencate, con partenza nelle vicinanze della piazza, sita a fianco della cappelletta della Madonna delle Purità, in Vho, frazione di Tortona, in strada comunale per Vho.

Questi gli orari di partenza previsti:

- alle 09.00 gara competitiva per tutte le altre categorie, di 15,5km
- alle 09.15 gara competitiva per allievi/e di 5km





## **Organizzatore**

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, 15057, via Isidoro da Tortona, 1.

## **Riferimenti Organizzatori**

Per ISCRIZIONI: [https://krono.run/calendrier.php?id\\_evt=1158](https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1158)

Responsabile organizzativo:

ClaudioRobbiano, email [claudio.robbiano@me.com](mailto:claudio.robbiano@me.com) , cell. +39 335-6316000

Per ulteriori informazioni

Katia Figini, 345-7835111

[info@azalai.bio](mailto:info@azalai.bio)

## **Pagina Evento con informazioni aggiornate:**

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Azalai.squadra/>

Web: [www.azalai.bio](http://www.azalai.bio)

## **Caratteristiche Gara**

La gara si svolge in ambiente collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma che richiede calzature ed equipaggiamento adeguato (Classe UISP Trail: D1).

I trail si svolgono prevalentemente su sterrati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri e camminamenti tra vigneti (possibile presenza di fango in caso di precipitazioni).

**Mappe Percorsi**

5km – Trail



Percorso on-line: <https://it.wikiloc.com/percorsi-corsa-in-montagna/mini-trail-mare-di-vho-72205131>

## 15,5 km Trail



Percorso on line: <https://it.wikiloc.com/percorsi-corsa-in-montagna/mare-di-vho-trail-72141688>



### ***Tempo massimo e cancelli orari***

Il tempo massimo concesso è pari a:

- 1 ora per la 5 km allievi/e
- 2,5 ore per la 15,5 km

### ***Rifornimenti e punti di ristoro***

Sul circuito da 15,5 km ci sarà un ristoro al km 8,6, in località Fonti di Romagnano, in concomitanza anche con l'intermedio.

Il ristoro sarà organizzato nel rispetto delle Norme di Sicurezza COVID 19.  
Verrà distribuita solamente acqua in bottigliette chiuse da 500 cc.

### ***Requisiti per partecipazione Gara***

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere)
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato digitalmente, in fase di iscrizione.

Alle gare possono dunque partecipare tutti gli atleti che rientrano nei requisiti sopra indicati, qualsiasi sia la loro sezione di appartenenza, ma solamente i tesserati Fidal (i runcard sono dunque esclusi) ed appartenenti alla sezione di Alessandria concorreranno al titolo di campione provinciale.

## **Modalità di iscrizione**

Ci si potrà iscrivere tramite il sito:

[https://krono.run/calendrier.php?id\\_evt=1158](https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1158)

### Nota importante

A causa dell'emergenza covid saranno possibili solo le iscrizioni on-line, che saranno aperte fino alle ore 23.59 di mercoledì 23 Giugno.

Le iscrizioni sul posto, nel giorno della gara, non saranno consentite.

Il **limite massimo di iscrizioni**, considerando entrambe le gare e' fissato a 300 persone.

Il **ritiro pettorali** sara' possibile esclusivamente il giorno della gara, all'arrivo a Vho, accedendo al parcheggio in formula drive through, con ritiro contestuale del pacco gara.

Per il ritiro del pettorale e' necessario **consegnare TASSATIVAMENTE il modello di dichiarazione compilato** (scaricabile sul sito Azalai) e **copia del certificato medico**.

Questi gli orari limite entro cui ritirare i pettorali:

- Entro le ore 8.15 per il Trail da 15,5 Km
- Entro le 8.45 per la 5km allievi/e

## **Quote iscrizioni e pacchi gara**

### **Trail da 5 km:**

Quota di iscrizione: 6 €

la quota comprende un pacco gara contenente un prodotto del territorio

### **Trai da 15,5 km:**

Quota di iscrizione: 18 €

la quota comprende un pacco gara contenente un prodotto del territorio

## **Programma**

**Il ritiro pettorali** **sara' possibile esclusivamente il giorno della gara**, all'arrivo a Vho, accedendo al parcheggio in formula drive through, con ritiro contestuale del pacco gara.

Per il ritiro del pettorale e' necessario **consegnare TASSATIVAMENTE il modello di dichiarazione compilato** (scaricabile sul sito Azalai e che riceverete anche via mail) e **copia del certificato medico**

Questi gli orari limite entro cui ritirare i pettorali:

- Entro le ore 8.15 per il Trail da 15,5 Km
- Entro le 8.45 per la 5km allievi/e

**Partenza Trail 15,5km** alle ore 09.00

**Partenza 5km allievi/e** alle ore 09.15

Primi arrivi 5km ore 9,40

Primi arrivi Trail 15,5km ore 10,00

Ultimi arrivi Ultra Trail ore 11.30

**Premiazioni Trail 5km allievi/e** ore 10.15 o in base all'arrivo dei premiati.

**Premiazioni Trail 15,5 km** ore 11.00 o in base all'arrivo dei premiati.

**Premiazioni categorie:**

**Trail 5km allievi/e**

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizione assolute F

**Trail 15,5km**

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizione assolute F
- Prima posizione M e F per le seguenti categorie:
  - Juniores
  - Promesse
  - Senior
  - Master A (35-49 anni)
  - Master B (50-64 anni)
  - Master C (65 anni e oltre)

**Note importanti:**

- Per garantire le distanze interpersonali, le partenze saranno individuali e scaglionate, disponendo i concorrenti in fila indiana o in griglie, ad un metro di distanza tra loro.  
I concorrenti dovranno dunque scalare progressivamente verso la partenza, continuando a mantenere la distanza di un metro da chi lo precede e indossando la mascherina (vedi punto successivo).  
Il cronometraggio, tramite microchip, terrà conto di tale scaglionamento con emissione del Real Time. Questo significa che **il tempo di gara, per ciascun concorrente, partirà solo nel momento che passa sotto il traguardo.**
- E' fatto obbligo di indossare la mascherina per tutta la fase precedente la partenza ed anche per i primi 500 metri del percorso.
- E' fatto obbligo, in caso di sosta al ristoro, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo, appena tagliato il traguardo, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo per l'intero percorso ed in particolare al ristoro ed al traguardo di mantenere la distanza di un metro interpersonale.
- La violazione di tali regole comporterà la squalifica dell'atleta.

**Classifiche e Premi**

Le gare sono valedoli come campionato provinciale, come tale, per i soli atleti tesserati per la sezione Fidal di Alessandria, assegnano il titolo di campione provinciale.

Oltre al titolo, sono previsti premi in natura per le categorie qui sotto elencate.

**Premiazioni categorie:**

**Trail 5km allievi/e**

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizioni assolute F

**Trail 15,5km**

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizioni assolute F
- Prima posizione M e F per le seguenti categorie:
  - Juniores
  - Promesse
  - Senior
  - Master A (35-49 anni)
  - Master B (50-64 anni)
  - Master C (65 anni e oltre)

### ***Indicazioni generali sullo svolgimento della gara***

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per disposizioni anti-covid, a livello nazionale o locale, si riserva la facoltà di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

In quest'ultima eventualità, gli iscritti potranno chiedere il rimborso dei costi di iscrizione (al netto dei costi operativi, quali per es. quello del bonifico).

### ***Punti di ritiro***

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o al punto di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE al punto di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

### ***Punti di soccorso***

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza massima di 1 km dalla ambulanza.

Il punto di ristoro e' anche punto di soccorso.

### ***Sicurezza ed assistenza medica in gara***

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.

### ***Materiale obbligatorio***

Obbligatorio per entrambe le gare:

- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- Mascherina chirurgica o affini (da indossare durante la gara, secondo le modalità già indicate e una di riserva)

### ***N° telefonico per emergenze***

+39 335-6316000 da memorizzare sul proprio telefonino.

### **Tipologia segnaletica**

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio  
Cartelli con Freccie Bianche o Rosse (esclusivamente sui tratti sterrati) prima di ogni bivio.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche ed i cartelli entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

### **Tabella penalità e squalifiche**

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

1. sospendere dalla competizione il partecipante.
2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Non indossa la mascherina alla partenza e all'arrivo
- Non rispetta le distanze interpersonali, secondo le normative anti covid
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia

### **Reclami**

Potrà essere opposto ricorso alla decisione di penalità o squalifica previo versamento di Euro 100 (come da disposizioni Fidal) e presentazione di Reclamo scritto all'Organizzazione.

### **Giuria**

La Giuria è composta esclusivamente dal GGG (Gruppo Giudici Gare), organismo Fidal.

### **Servizi offerti durante, prima e dopo gara**

Parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti), acqua ai ristori, musica, speakeraggio.

Le gare si avvalgono inoltre di cronometraggio ufficiale, fornito da Krono (<https://krono.run/index.php>)

Per il rispetto delle normative anti-covid **NON** saranno disponibili il deposito borse, lo spogliatoio, il locale docce e il ristoro finale

### **POLIZZA ASSICURATIVA**

Polizza convenzione multirischi infortuni – RCTO Fidal sottoscritta con Cattolica Assicurazioni:

- Polizza RCTO n. 00079732000222
- Polizza Infortuni n. 00079731000312
- Polizza RSM 00079730000303

Autorizzazione FIDAL appr. gara 61/trail/2021– categoria bronze